



## Remise à niveau scientifique

### Objectifs généraux

- **Enrichir le dossier Parcoursup pour être sélectionné**
  - Attester d'une montée en compétences scolaires (dans les fondamentaux : Physique, Mathématique, Biologie, chimie mais aussi en anglais)
  - Mettre en valeur ses forces sur Parcoursup pour l'université, les IUT, les BTS grâce au module d'accompagnement
- **Travailler son projet et son orientation pour trouver sa voie**
  - Faire un bilan des compétences, peaufiner son projet, faire des stages et choisir les bonnes écoles
- **Passer les 2 épreuves de spécialité du baccalauréat scientifique pour valider ses acquis**
- **Préparer les concours et épreuves de sélection post-bac, être à jour de ses compétences scientifiques pour entrer dans le supérieur**
- **Préparer les concours ingénieur post-bac (module de 2 h de sciences physiques et 2h maths approfondies)**

### Objectifs pédagogiques

- **Bloc de compétences générales**
  - « Apprendre à apprendre » pour gagner en efficacité et sérénité dans les études supérieures
  - Acquérir les compétences et le niveau exigés sur le programme de première et de terminale dans les matières scientifiques
    - Sciences physiques
    - Biologie
    - Mathématiques
    - Chimie
  - Renforcer ses compétences linguistiques (anglais)
- **Bloc de compétences personnelles et d'orientation**
  - Apprendre à réaliser un CV et une lettre de motivation pour Parcoursup ou les dossiers d'entrée dans le supérieur
  - Travailler ses aptitudes oratoires et sa communication

### Public cible :

Aux bacheliers qui veulent se réorienter à cause d'un bac ou d'options en décalage avec les attendus de leur nouveau projet

Aux Etudiants qui souhaitent se réorienter et qui veulent se donner une année pour se remettre à niveau  
Aux personnes en reconversion professionnelles qui veulent acquérir ou retrouver un bon niveau scientifique.

**Prérequis :**

Le baccalauréat ou un diplôme équivalent de niveau 4 (IV ancienne nomenclature) est nécessaire.

**Programme :****Sciences physiques 5 h/ semaine pendant 25 semaines = 125h****Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités**

*Approfondissement en sciences physiques 2 h/ semaine pendant 25 semaines = 50h  
EN OPTION POUR LE BAC et LES CONCOURS INGE*

Approfondissement des notions de physique requises pour la spécialité du bac + les concours ingénieur – Cours en distanciel live -

**Chimie 4 h/ semaine pendant 25 semaines = 100h****Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités****Biologie 5 h/ semaine pendant 25 semaines = 125h****Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités****Mathématiques 5 h/ semaine pendant 25 semaines = 125h****Reprise et approfondissement du programme de 1ere et terminale de spécialités**

*Approfondissement en maths 2 h/ semaine pendant 25 semaines = 50h EN OPTION  
POUR LE BAC et LES CONCOURS INGE*

Approfondissement des notions de mathématiques requises pour la spécialité du bac + les concours ingénieur – Cours en distanciel live -

**Anglais : 2h/ semaine pendant 22 semaines = 44h**

Maintien et mise à niveau de compétences linguistiques (grammaire, lexico)  
Entraînements oraux

**Évaluation des connaissances et des compétences 25 h**

40 devoirs et travaux durant l'années + Grand Oral



## Accompagnement Parcoursup, connaissance des métiers et prépa au Grand oral : 2 h / semaine pendant 22 semaines = 44h

### Connaissance des secteurs en lien avec les projets du candidat – stages possibles

#### Travail sur le parcours et la personnalité.

#### Utilisation des expériences pour un accompagnement personnalisé à Parcoursup

#### Valorisation des acquis et accompagnement sur Parcoursup :

- Savoir choisir ses écoles, se repérer sur Parcoursup
- Valoriser ses points clés sur la plateforme d'admission
- Mettre en adéquation son projet professionnel avec son parcours et sa personnalité (bilan de compétence)
- Savoir rédiger un CV et une lettre de motivation pour la plateforme

Préparation aux fondamentaux de la communication, à l'expression orale

## Apprendre à apprendre : 1 h / semaine pendant 22 semaines = 22h

Méthodes d'apprentissage en vue du passage vers le supérieur

- Etre capable de gérer son temps, de s'organiser
- Etre capable de gérer son stress en situation de communication, d'examen, d'oraux
- conscientiser ses forces et faiblesses pour les éléments clés de la réussite dans le supérieur : concentration / compréhension / analyse / mémorisation / créativité

### Déroulement de la formation :

- **Calendrier** : de début septembre à mi-avril (25 semaines)
- **Volume hebdomadaire de face à face pédagogique (moyenne)** : 25 heures/semaine en moyenne avec les évaluations – 585 heures de formation (+25 h d'évaluations) = **610h**
  - hors option : 50 h en approfondissement physique
  - hors option : 50 h en approfondissement mathématiques
- **Stages** : 1 à 3 semaines à la Toussaint et 1 à 2 semaines en février-mars (stages possibles mais non obligatoires : selon projet de l'élève)
- **Amplitude horaire** : Les cours sont dispensés de 8 h à 18 h du lundi au vendredi

### Modalités d'évaluation :

Evaluations : 40 évaluations (format rédactionnel, oral ou QCM) dans l'année sous forme de devoirs surveillés ou de rendus de travaux.

Evaluation finale

### Méthodes pédagogiques :

Selon les matières enseignées et les compétences visées, les méthodes et moyens pédagogiques peuvent varier.

- Méthode expositive (dire) : transmission de connaissances structurées sous forme d'exposés.
- Méthode interactive (faire dire) : positionnement de l'apprenant dans une pédagogie participative (en petit groupe ou individuellement). Il construit son savoir par succession de questions et réponses.



- Méthode pro-active (faire faire) : à travers de études de cas, l'apprenant (en groupe ou sous-groupe) est amené à rechercher les éléments de savoir nécessaires à la résolution de sa problématique (méthode du brainstorming, de la classe inversée).
- Méthode démonstrative (faire puis faire faire) : présentation des gestes et processus nécessaires à la réalisation d'opérations techniques puis accompagnement à l'exécution de ces gestes par l'apprenant.

### **Formateurs :**

Les formateurs sont, selon les blocs de compétences visés :

- Des professionnels
- Des enseignants ou formateurs spécialistes de leur discipline
- Des intervenants spécialisés

### **Effectif :**

25 apprenants en moyenne par classe

### **Lieux de formation :**

Angers, Brest, Caen, Nantes, Poitiers, Rennes, Tours

Les adresses spécifiques de chaque site sont consultables sur [www.irss.fr](http://www.irss.fr)

### **Tarifs 2021-2022 :**

3280 euros

+300 euros pour l'option « approfondissement physique

+300 euros pour l'option « approfondissement mathématiques

*Les frais de dossier sont compris dans les tarifs indiqués.*

### **Modalités d'accès à la formation :**

- Candidature pour formation en septembre 2021 : entre octobre 2020 et fin août 2021
- Etude du dossier environ 2 jours après réception de la candidature numérique
- Entretien de 30 minutes si le dossier est retenu
- Acceptation ou refus au terme de l'entretien

*Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 02 41 62 19 97 ou par mail à l'adresse [handicap@irss.fr](mailto:handicap@irss.fr) afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.*